

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №557 Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

О.И.Грандашевская

Дата 24.05.2019

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.В.Большаков

Приказ от 30.08.2019 № 144/1-о



**План психологического сопровождения обучающихся IX классов
ГБОУ СОШ № 557 Невского района Санкт-Петербурга при подготовке к ГИА 2019/2020 учебного года**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Место проведения	Участники
1	Районное методическое объединение педагогов-психологов по вопросу психологической подготовки обучающихся к ГИА	В течении года	Председатель РМО Матузова Н.Н.	ЦППМСП Невского р-на Санкт-Петербурга	Педагог-психолог Ладوشкина Н.М.
2	Мониторинг «Исследование трудностей выпускников при подготовке к ГИА»	Сентябрь - октябрь 2019 года	Педагог-психолог Ладوشкина Н.М.	Каб.77	Выпускники прошлых лет
3	Родительское собрание «Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке к ГИА»	Октябрь - ноябрь 2019 года	Заместитель директора УВР Грандашевская О.И. Педагог-психолог Ладوشкина Н.М.	Актовый зал	Родители обучающихся IX и XI классов
4	Анкетирование родителей для выявления обучающихся «группы риска» при подготовке к ГИА	Октябрь - ноябрь 2019 года	Педагог-психолог Ладوشкина Н.М.	Каб.77	Родители обучающихся IX и XI классов

5	Анкетирование учителей для выявления обучающихся «группы риска» при подготовке к ГИА	Октябрь - ноябрь 2019 года	Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Каб.77	Учителя, преподающие в IX и XI классах
6	Классный час «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки к ГИА. Знакомство с процедурой ГИА»	Ноябрь 2019 года	Классные руководители Заместитель директора УВР Грандашевская О.И.	Кабинеты классов	Обучающиеся IX классов
7	Профилактический семинар-тренинг по подготовке обучающихся к ГИА «Профилактика экзаменационных стрессов»	Ноябрь 2019 года – апрель 2020 года	Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Кабинеты классов	Обучающиеся IX и XI классов
7.1	Память. Приемы работы с запоминаемым материалом	Ноябрь 2019 года			
7.2	Методы активного запоминания	Декабрь 2019 года			
7.3	Эмоции и чувства. Приемы совладания со своими эмоциями и чувствами	Январь 2020 года			
7.4	Приемы волевой мобилизации	Февраль 2020 года			
7.5	Приемы релаксации и снятия психо-эмоционального напряжения	Март - апрель 2020 года			
7.6					
8	Диагностика уровня эмоционального напряжения, тревоги, стресса у обучающихся в связи с предстоящими ГИА. Анализ способности к саморегуляции и знакомства с процедурой экзамена.	Декабрь 2019 года	Классные руководители Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Кабинеты классов	Обучающиеся IX классов
9	Анализ психодиагностических данных уровня эмоционального напряжения, тревоги и стресса, способности к саморегуляции и знакомства с процедурой экзамена обучающихся. Выявление «группы риска»	Декабрь 2019 года	Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Каб.77	

10	Педагогический совет «Психологическое сопровождение обучающихся «группы риска» при подготовке к ГИА»	Декабрь 2019 - февраль 2020	Заместитель директора УВР Грандашевская О.И. Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Кабинеты классов	Учителя, преподающие в IX классах
11	Групповое занятие «Психологическая подготовка к ГИА: таймменеджмент»	Март - апрель 2020 года	Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Кабинеты классов	Обучающиеся IX классов
12	Мониторинг уровня эмоционального напряжения, стресса и знакомства с процедурой обучающихся в связи с предстоящими ГИА	Апрель 2020 года	Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Каб.77	Обучающиеся IX классов
13	Анкетирование для рефлексии полученного опыта «Анализ пробных экзаменов»	Апрель 2020 года	Педагог-психолог Ладошкина Н.М. Классный руководитель	Каб.77	Обучающиеся IX классов
14	Родительское собрание «Обеспечение психологически комфортной ситуации в семье в период подготовки обучающихся IX классов к ГИА»	Май 2020 года	Заместитель директора УВР Грандашевская О.И. Педагог-психолог Ладошкина Н.М. Классные руководители IX классов	Актный зал	Родители обучающихся IX классов
15	Индивидуальные консультации с обучающимися IX классов	В течение года	Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Каб.77	Обучающиеся IX классов
16	Индивидуальные консультации родителей обучающихся IX классов	В течение года	Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Каб.77	Родители обучающихся IX классов
17	Индивидуальные консультации учителей, преподающими в IX классах	По запросу	Педагог-психолог Ладошкина Н.М.	Каб.77	Учителя, преподающие в IX классах
18	Совет по профилактике	В течение года	Директор Большаков И.В. Заместитель директора УВР	Кабинет директора	Родителя обучающихся и обучающиеся IX классов

			Грандашевская О.И. Состав совета по профилактике Классный руководитель		
--	--	--	--	--	--

Ответственный: Лadoшкина Н.М., педагог-психолог